

Donnerstag, 16. Juni

10–12 UHR

Frühstücksstories – Lebensgeschichten von Frauen* für Frauen*

BENN-Frauen*frühstück (mit Kinderbetreuung)

Warnitzer Str. 14, 13057 Berlin

Anmeldung bis 14. Juni: benn@sozdia.de

www.benn-hohenschoenhausen.de

10–12 UHR

Alleinerziehend & beruflich erfolgreich?

Entwurf deinen Zukunftsplan und LOS geht's!

Digitaler Workshop via Zoom

Anmeldung: los@goldnetz-berlin.de

www.goldnetz-berlin.de/los

19–20:30 UHR

Periode ist politisch!

Digitaler Workshop via Zoom mit Franka Frei

@frankafrei in Kooperation »Faire Periode Lichtenberg« und Bürgertreff »Gemeinsam im Kiez leben«

Anmeldung: buergertreff@co-mensch.de

www.gemeinsam-im-kiez.de

Freitag, 17. Juni

10–13 UHR

Dekoloniale Perspektiven auf den Feminismus

Workshop mit Thais Vera Utrilla (FZM* e.V.) und Karina Villavicencio (Küstlerin). Von woher sprechen wir?

Was sind unsere Privilegien? An welchen Machtverhältnissen/Machtstrukturen nehme ich als aktives oder passives Subjekt teil? Eine Kooperation von

»Licht-Blicke« und dem Feministischen Zentrum für Migrant*innen (FZM)

AWO Margaretentreff, Zachertstr. 52, 10315 Berlin

Anmeldung: mitmachen@licht-blicke.org

www.licht-blicke.org; www.fzm-berlin.com

11–17 UHR

Ran an die Pedale

Das PEB-Projekt »Komm in die Gänge« stellt sich vor.

Fahrradworkshop für Frauen*

Garage 10 e.V., Sewanstraße 43, 10319 Berlin

Anmeldung: mkommiss@bildungsmarkt.org

14–18 UHR

Auszeit für Alltagsheldinnen

Offenes Angebot mit Snacks, Getränken und guter Musik zum Entspannen und Auftanken. Dazu gibt es die Möglichkeit, sich ein MakeUp oder die Nägel machen zu lassen.

Christliches Sozialwerk Berlin e.V., Landsberger Alle 225, 13055 Berlin

Ohne Anmeldung

www.christliches-sozialwerk-berlin.de

Christliches Sozialwerk Berlin e.V., Landsberger Alle 225, 13055 Berlin

Ohne Anmeldung

www.christliches-sozialwerk-berlin.de

14–17 UHR

Bewegtes Empowerment Café: »Gemeinsam gegen Diskriminierung und Ausgrenzung«

Austausch bei Essen und Trinken mit anschließenden Bewegungsübungen zum Thema Achtsamkeit und Stärke.

Sprachniveau erforderlich A2–B1; Sprachmittlung für Französisch, Wolof, Vietnamesisch, Englisch vorhanden.

Familienplanungszentrum BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

Anmeldung bis 13.06.2022: fall@fpz-berlin.de

www.fpz-berlin.de

16 UHR

Ein Stolperstein für Emmi Drescher

Stolpersteinverlegung: Emmi Drescher war das einzige Kind von Louis und Friederike Goldstein geb. Schellenbeck. Die arische Mutter stammte aus Mainz und der jüdische Vater aus Rastenburg/Polen. Emmi wurde wohl Anfang März 1943 in das Sammellager Levetzowstraße gebracht und von dort am 4. März 1943 mit dem 34 Osttransport nach Auschwitz deportiert. Laut Berliner Adressbuch von 1943 war Emmi Buchhalterin und arbeitete zum Zeitpunkt der Deportation in der AEG Fernmelde- und Apparate Fabrik Oberspree.

Siegfriedstraße 3, 10365 Berlin

Kontakt: Dagmar Poetzsch, stolpersteine@licht-blicke.org

www.licht-blicke.org/category/projekt-stolpersteine

20–22 UHR

Hormone und Balance

Hormonyoga – gezielte Übungen bei Menstruationsbeschwerden, PMS und anderen hormonellen Beschwerden. Inklusive Minivortrag und Fragerunde mit Linda Köper (Peaceful Warriors Yoga), ausgebildete Yogalehrerin. Yogamatten sind vorhanden.

Stadtteilzentrum Hedwig, Hedwigstr. 12, 13053 Berlin

Anmeldung: hedwig@sozdia.de; www.sozdia.de

17 UHR

Festliche Verleihung des Lichtenberger Frauen*preises

Kulturhaus Karlshorst, Treskowallee 112, 10318 Berlin

Anmeldung bis 10. Juni: frauenpreis@lichtenberg.berlin.de

20–24 UHR

Abschlussparty für Frauen* zur Lichtenberger Frauen*woche. Mit Djane Skinny und Djane Krizzi*

Schostakowitsch-Saal der Musikschule Karlshorst

Stolzenfelsstr. 1, 10318 Berlin

Anmeldung bis 15. Juni: frauenwoche@leslefam.de

www.leslefam.de

Sonntag, 19. Juni

14–16 UHR

Klima und Wetter: Klimagerechte Sprache und Stadtnatur

Vortrag und kleiner Rundgang

Naturhof Malchow, Kappensaal, Dorfstr. 35, 13051 Berlin

Anmeldung bis 14. Juni.: 030 92799830

info@naturschutz-malchow.de

www.naturschutz-malchow.de

Freitag, 24. Juni

10:30–11:30 UHR & 11:30–12:30 UHR

Informationsveranstaltung über die vielfältigen Angebote in Lichtenberg für Frauen* und ihre Kinder

Vortrag und Beratung

10:30–11:30 Uhr für Frauen* (in deutscher Sprache)

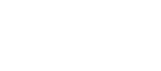
11:30–12:30 Uhr für Frauen* aus der Ukraine

Eine Übersicht über die vielfältigen Angebote in Lichtenberg für Frauen* und ihre Kinder und Kennenlernen des »Bündnis für Familien mit Weit.Blick« sowie Beratung zu den Fördermöglichkeiten und Gesundheitsangeboten des Jobcenters Berlin Lichtenberg mit Frau Bahlke und Herrn Handke (Gesundheitsberatung im Jobcenter Berlin Lichtenberg), Frau Kundel (Gleichstellungsbeauftragte des Bezirksamtes Berlin Lichtenberg), Frau Rottleb (Projektkoordinatorin vom »Bündnis für Familien mit Weit.Blick« der Berliner Stadtmission) und Frau Waltenberger (Beauftragte für Chancengleichheit des Jobcenters Berlin Lichtenberg).

Berliner Stadtmission, Archenholdstr. 25, 10315 Berlin

Anmeldung: Rottleb@berliner-stadtmission.de

Viola.Waltenberger@Jobcenter-ge.de



VERANSTALTUNGEN IN DER LICHTENBERGER FRAUEN*WOCHE 2022

Lesben Leben Familie (LesLeFam) e.V.

Kontakt: frauenwoche@leslefam.de

www.frauenwoche-lichtenberg.de

www.leslefam.de



Mit Verspätung im Jahr 2022, aber umso intensiver findet sie statt: die Lichtenberger Frauen*woche 2022!

Der Verein Lesben Leben Familie (LesLeFam) e.V. zusammen mit dem Bezirksamt Lichtenberg, vertreten durch die Gleichstellungsbeauftragte Majel Kundel, und der Frauen*beirat Lichtenberg laden herzlich alle Frauen* des Bezirkes und Interessierte aus ganz Berlin zu einer Woche mit Workshops, Vorträgen, Begegnungscafés, Sport, Party, Ausflügen und vielen weiteren Veranstaltungen für Frauen* ein. Besonderer Dank gilt allen beteiligten Organisationen und engagierten Menschen aus Lichtenberg, die die diesjährige Frauen*woche überhaupt möglich machen.

Mit dem Motto »Lichtenberger Frauen* bewegen Lichtenberg« soll gezeigt werden, wie Frauen* mit ihren Themen die Lichtenberger Stadtgesellschaft prägen, sich engagieren und sich aufmachen, um gleichstellungspolitisch weiter voran zu kommen. Höhepunkt wird die Verleihung des Lichtenberger Frauen*preises sein mit anschließender Frauen*party.

Wir freuen uns auf eine bewegte Woche in Lichtenberg!
www.frauenwoche-lichtenberg.de

Freitag, 10. Juni

17–24 UHR

Macht jeden Tag zum Frauen*tag!

Warm Up zur Lichtenberger Frauen*woche mit Claudia Engelmann, Hendrikje Klein und Ines Schmidt, MdA Berlin, Linksfraktion Berlin

16:30 Uhr: Einlass

17:00 Uhr: Dokumentarfilm »Uferfrauen – Lesbisches L(i)eben in der DDR«

19 Uhr: Gespräch mit Regisseurin Barbara Wallbraun und Protagonistinnen

Im Anschluss Frauen*disco mit DJane Skinny

CABUWAZI Hohenschönhausen
Wartenberger Straße 175, 13053 Berlin
Anmeldung: team@claudia-engelmann.berlin

Montag, 13. Juni

9:30 UHR

Symbolischer Auftakt der Lichtenberger Frauen*woche: Hissen der Fahne zur Frauen*woche am Lichtenberger Rathaus

Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin

10–12 UHR

Instagram to go – gute Postings und Stories erstellen
Digitaler Workshop der Madame Digital – Comhard GmbH zum Umgang mit Social Media

Anmeldung bis 12. Juni: julia.munsch@comhard.de
www.comhard.de/kurs/madame-digital

AB 13 UHR

Nachbarinnentreff

Erfahrungsaustausch: Frauen* unterschiedlichster Herkunft gestalten gemeinsam den Nachmittag und sprechen über ihr Leben und Wirken in ihrem Wohnumfeld

Frauentreff Alt-Lichtenberg Garten, Hagenstr. 57, 10365 Berlin
Anmeldung: 030 577 99 410
frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

16–18 UHR

Workshop: Austausch zu sexueller Bildung und Sexualität für Frauen*

Auch als erwachsene Frauen* lernen wir weiter dazu, was Sexualität angeht. Dann tauchen oft Fragen auf, die in einer entspannten Gesprächsrunde besprochen werden. Dörte Döring berichtet aus der praktischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Alle Teilnehmenden können gerne nur zuhören oder eigene Beiträge geben.

Familienplanungszentrum BALANCE
Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin
Anmeldung bis 11. Juni: doering@fpz-berlin.de
www.fpz-berlin.de

16 UHR

Ein Stolperstein für Annia & Charlotte Bock

Stolpersteinverlegung: Über die beiden Schwestern ist nur sehr wenig zu erfahren. Charlotte war Arbeiterin, bei Anni ist kein Beruf vermerkt. Weil sie die Entrechtungen nicht mehr ertragen konnten, wählten sie den Tod durch Schlafmittelvergiftung. Die Bestattung auf dem Jüdischen Friedhof Weißensee wurde von ihrem Bruder Walter Bock, wohnhaft in der Lückstraße 27 in Lichtenberg, aufgegeben.

Frankfurter Allee 135, 10365 Berlin
Kontakt: [Dagmar Poetzsch, stolpersteine@licht-blicke.org](mailto:Dagmar.Poetzsch@licht-blicke.org)
www.licht-blicke.org/category/projekt-stolpersteine

17 UHR

Frauen*Forum Lichtenberg

Auftaktveranstaltung zur Lichtenberger Frauen*woche mit Einladung an alle Akteur*innen und Interessierte zur Vorstellung der Themen der Frauen*woche sowie Rückschau auf den Bilanzierungsworkshop 2021 und die Möglichkeit zum Austausch mit dem Lichtenberger Frauen*beirat. Die Initiative »Faire Periode« ist mit einem Infostand vertreten.

Hubertusbad – Lichtenberger Anlaufstelle für Bürgerbeteiligung, Hubertusstr. 47, 10365 Berlin
Anmeldung bis 10. Juni:
gleichstellungsbeauftragte@lichtenberg.berlin.de

Dienstag, 14. Juni

10–12 UHR

Ernährung & Hormone

Mit Energie durch Schwangerschaft, Stillzeit und Kleinkindalter. Ein Themenfrühstück mit Dorota Mazurkiewicz (Nutrisy), zertifizierte Ernährungsberaterin

Stadtteilzentrum Hedwig
Hedwigstraße 12, 13053 Berlin
Anmeldung: hedwig@sozdia.de
www.sozdia.de

10–12 UHR

Wir stärken Frauen im Beruf – die Frauenprojekte des »bildungsmarkt unternehmensverbunds«
Vorstellung der Projekte:

- PEB – Komm in die Gänge (Schwerpunkt Zweirad)
- ZAZ – Zur Arbeit zurück und Stark im Beruf (diverse Berufe)
- Stark im Beruf (Schwerpunkt Gastronomie)

kiezküchen gastronomie & bildungszentrum alte mensa
Atzpodienstraße 45–46, 10365 Berlin
Bei schönem Wetter: Auf der Terrasse.
www.bildungsmarkt.de

15–17 UHR

Die heilige Gabe – ein Theaterworkshop

In diesem Workshop nutzen wir die Inuit-Legende »Die Heilige Gabe von Tanz und Gesang« sowie das Medium des Theaters und Landart, um uns mit Themen wie der Umwelt, dem Frieden und der Gemeinschaft auseinanderzusetzen.

Obersee Park
Anmeldung: frauentreff-hsh@albatros-lebensnetz.de
0163 2866078
www.albatros-lebensnetz.de/kieztreff-lebensnetz/frauentreff

15–19 UHR

Vernissage des Kunstprojektes »Ein eigenes Zimmer schaffen«.

Ausstellungseröffnung. Inspiriert von Virginia Woolf. Installationen, Textilkunst und Texte.

IN VIA Frauentreff, Gundelfinger Str. 11, 10318 Berlin
Anmeldung: frauentreff@invia-berlin.de
www.invia-berlin.de

16–18 UHR

Frauen* kommt mit bouldern!

Bouldern ist Klettern ohne Seil in Absprunghöhe. Das fetzt und stärkt Geist und Körper. Wir gehen zusammen an die Wand und lernen den Sport kennen.

Ostbloc Boulderhalle, Hauptstraße 13, 10317 Berlin
Anmeldung: Schoensee.L@co-mensch.de
www.gemeinsam-im-kiez.de

19–20:30 UHR

Von der Utopie der Vorstandsfrauen* und Vollzeitpapas ...

Digitaler Workshop per Zoom: Was Erziehung, stereotype Rollenzuschreibungen und Gendermarketing mit #metoo, dem Gender Pay Gap und der Selbstmordrate von Männern zu tun haben.

Anmeldung bis 13. Juni:
regenbogenfamilienzentrum@leslefam.de
www.regenbogenfamilienzentrum-lichtenberg.de

Mittwoch, 15. Juni

10–11 UHR & 11–12 UHR

Sport im Park – Intervalltraining und Infostand über das Berliner Programm

Tasdorfer Str., 10365 Berlin, kleiner Skate(board)platz
Anmeldung: a.filzek@gesufit-berlin.de
www.sportimpark.berlin.de

13–15 UHR

Frauen*-Picknick auf den Kirschblütenwiesen
Erzähl-Picknick mit Tee und Snacks.

Kirschblütenwiesen neben dem Hagenower Ring 47
Anmeldung bis 13. Juni: benn@sozdia.de
www.benn-wartenberg.de

16 UHR

Ein Stolperstein für Erna Lohs

Stolpersteinverlegung: Am 13. Februar 1915 heiratete die Näherin den verwitweten Buchbinder Bernhard Lohs in Lichtenberg. Ihr Mann starb 1938. Erna Sali Lohs wurde mit dem 21. Transport am 19. Oktober 1942 nach Riga deportiert und dort ermordet.

Lückstr. 12, 10317 Berlin
Kontakt: [Dagmar Poetzsch, stolpersteine@licht-blicke.org](mailto:Dagmar.Poetzsch@licht-blicke.org)
www.licht-blicke.org/category/projekt-stolpersteine

17 UHR

Trans* weibliche Lebensrealitäten

Vortrag zu den Themen Transition, Hass und Gewalt-erfahrungen sowie Akzeptanz

Rathaus Lichtenberg, Raum 114, Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin
https://twitter.com/juli_unruly

17 UHR

Patriarchatsfreie Zone

Open Source Performance: Bildung einer Patriarchatsfreien Zone und schauen, was es mit uns macht. Anregung zum Nachdenken über das Patriarchat in einem performativen Raum.

Kieztreff UNDINE Garten, Hagenstr. 57, 10365 Berlin

Gemeinsame Aktion von Stadtteilzentrum Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg und Kieztreff UNDINE
Kontakt: [Sophia Sauber, 030 325 19 330](mailto:Sophia.Sauber@03032519330.de)
[Morgan Woinzeck, 030 577 99 419](mailto:Morgan.Woinzeck@03057799419.de)
www.anonyme-anwohnende.com/patriarchat-freie-zone

19–20/22 UHR

Fragestunde zum Thema Frauen* und Finanzen »Wie deine Psyche das Portemonnaie« steuert und anschließend Klamottentausch

iKARUS stadtteilzentrum, Wandlitzstr. 13, 10318 Berlin
Anmeldung: ikarus@sozdia.de
www.sozdia.de/iKARUS.578.0.html

